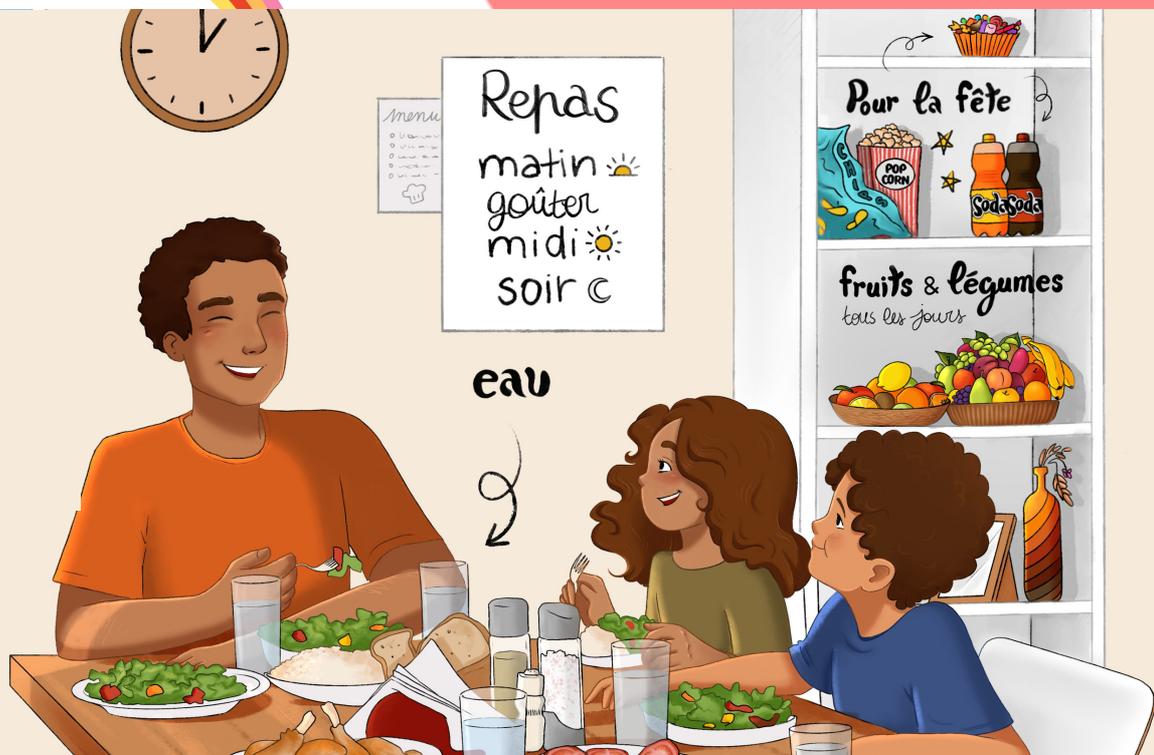


Les 5 habitudes

Pour une vie saine

Les repas



matin
et
soir

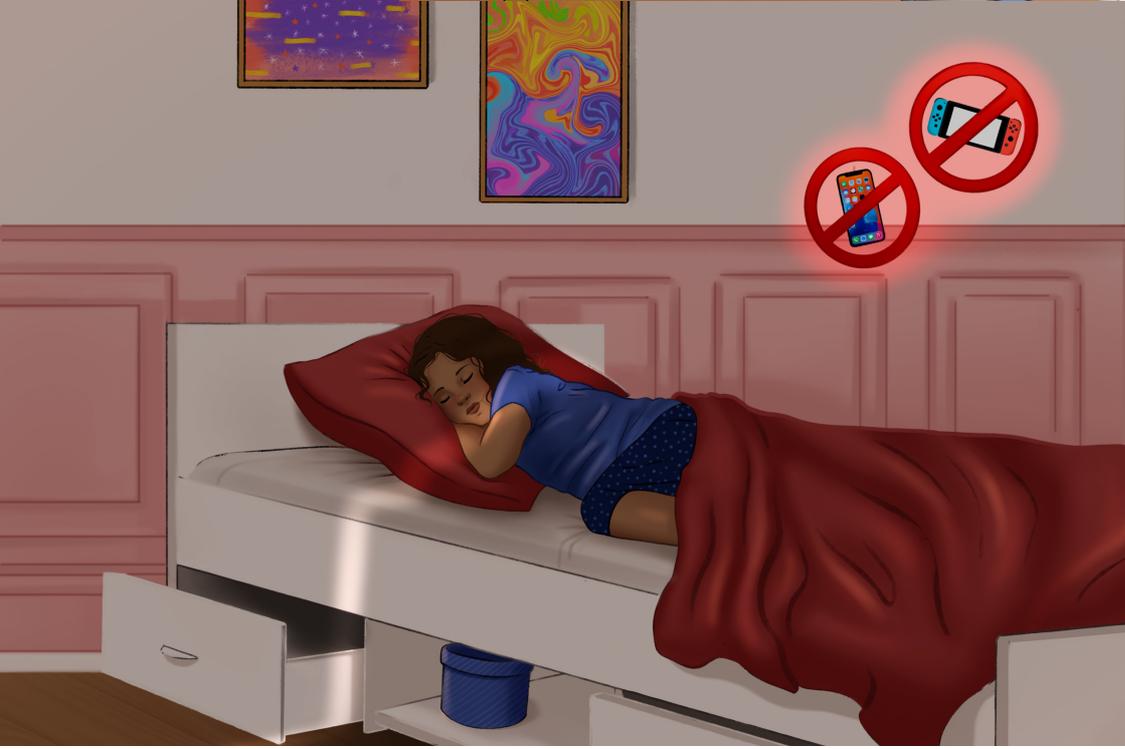
Brossage de dents



Sport & Sortie

Écrans

Écran accompagné



Sommeil